

Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

КРАТКОСРОЧНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА КРАЕВОГО ДЕТСКОГО  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «УБА»  
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Возраст обучающихся: от 8 до 18 лет; разновозрастные группы

Срок реализации: 5 дней (40 часов)

Авторы составители:

Киприянова Марина Петровна, и.о.  
руководителя центра развития  
детского туризма,  
Красоткина Дарья Николаевна,  
старший методист

Барнаул  
2018

Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»

УТВЕРЖДАЮ  
директор КГБУ ДО  
«АКЦДОТиК «Алтай»  
Н. В. Молчанова  
«24» 05 2018 г.

КРАТКОСРОЧНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА КРАЕВОГО ДЕТСКОГО  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «УБА»  
«ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

Возраст обучающихся: от 8 до 18 лет; разновозрастные группы

Срок реализации: 5 дней (40 часов)

Авторы составители:

Киприянова Марина Петровна, и.о.  
руководителя центра развития  
детского туризма,  
Красоткина Дарья Николаевна,  
старший методист

Барнаул  
2018

## Паспорт образовательной программы

Название программы	Краткосрочная дополнительная образовательная (общеразвивающая) программа краевого детского оздоровительно-образовательного лагеря «Уба» «Школа безопасности»
Учреждение, реализующее программу	КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай»; Адрес: 656008, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Гоголя, 183
Авторы составители программы	Киприянова Марина Петровна, и.о. руководителя центра развития детского туризма, Красоткина Дарья Николаевна, старший методист
Аннотация	Краткосрочная дополнительная образовательная программа «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание программы входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в образовательных учреждениях. Разработана для реализации в учреждениях летнего отдыха детей.
Год разработки программы	2018
Кем и когда утверждена программа	Директором КГБУ ДО «АКЦДОТиК «Алтай» от 24. 05.2018
Программа принята к реализации	2018
Направленность программы	туристско-краеведческая
Направление (вид) деятельности	активный туризм, походы, путешествия
Вид программы	модифицированная
Охват детей по возрастам	8-18 лет; разновозрастные группы
Срок реализации программы	5 дней; 40 часов

## Оглавление

1. Пояснительная записка	4
2. Содержание программы	7
3. Список литературы	24

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Жизнь выдвигает на первый план проблемы укрепления физического, духовного и нравственного здоровья подрастающего поколения.

Чем больше подросток получает информации, приобретает практических навыков, чем серьезнее психологическая подготовка к всевозможным социальным и природным катаклизмам, тем выше его эмоционально-волевая устойчивость. Людей, обладающих ею, называют сильными. Сильные люди умеют распорядиться своими знаниями и опытом на пользу себе и окружающим, готовы прийти на помощь другим, решают проблемы гуманными, законными путями.

Программа профильного лагеря «Школа безопасности» ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации. В содержание курса «Школа безопасности» входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЖ, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе и (или) учреждении дополнительного образования, и способствует у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Программа «Школа безопасности» разработана на основе авторских программ А.Г. Маслова «Программа детского объединения участников движения «Школа безопасности», Ю.С. Константинова «Юные инструкторы туризма», изданных Федеральным центром детско-юношеского туризма и краеведения.

При разработке учитывались следующие документы и материалы: Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей в Российской Федерации (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р); Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (утверждена Президентом Российской Федерации 03.04.2012); приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; письмо Минобрнауки от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации (методические рекомендации по проектированию

дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»; письмо Минобрнауки от 29.03.2016 № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций (методически рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ)»; постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (зарегистрировано в Минюсте РФ 20 августа 2014 г., № 33660); закон Алтайского края от 04.09.2013 № 56-ЗС «Об образовании в Алтайском крае»; Концепция развития дополнительного образования детей в Алтайском крае на период до 2020 года (утверждена распоряжением Администрации Алтайского края от 22.09.2015 № 267-р), Концепция развития детского туризма в Алтайском крае на период 2016-2020 годы, Устав и основная образовательная программа КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

Необходимость в разработке данной программы заключается в создании условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, умеющих ориентироваться в современных социальных условиях.

#### Цель:

- подготовить обучающихся к действиям по спасению и самоспасению в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера;
- дать знания и навыки в области туризма, альпинизма, и других активных и прикладных видов спорта;
- развитие у школьников качеств, обеспечивающих безопасную жизнедеятельность, через познание себя и других;
- формирование гражданской активной жизненной позиции;
- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание;
- обучить методике и технологии проведения спасательных работ, воспитать осознанное отношение к этому виду деятельности, подготовить психологически молодых людей к выполнению специфической работы спасателя, ранняя профориентация школьников.

#### Задачи:

*Воспитательные:* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

*Развивающие:* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в экстремальных ситуациях; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

*Знания, умения и навыки:* получение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; выработка навыков правильного поведения в экстремальных ситуациях.

Программа рассчитана на учащихся 8-18 лет.

Ожидаемый результат изучения курса.

В результате реализации программы «Школа выживания» учащийся должен

- знать:
  - 1) правила выживания в условиях автономии;
  - 2) правила выживания при ЧС;
- уметь:
  - 3) действовать при возникновении ЧС;
  - 4) действовать в условиях автономии;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:
  - 5) для избегания попадания в стрессовые ситуации;
  - 6) правильных действий при попадании в ЧС.

Условиями реализации программы являются: наличие квалифицированных кадров, туристского снаряжения.

Подведение итогов реализации программы осуществляется во время проведения соревнований.

По завершению программы у обучающихся сформированы:

- первичные навыки и умения безопасного нахождения в природной среде во время походов, экспедиций;
- рациональные приемы преодоления естественных препятствий;

- умения и навыки самостоятельной деятельности в туристской группе;
- интерес к выбранной деятельности;
- отношения в коллективе как единомышленников;
- самостоятельность, ответственность;
- бережное отношение к природе;
- желание укреплять свое здоровье посредством занятий физической культурой, активными прогулками, здоровым образом жизни

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

В рамках краевого профильного лагеря «Школа безопасности» состоятся X краевые соревнования «Школа безопасности» учащихся образовательных учреждений Алтайского края в рамках Года культуры безопасности.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении X краевых соревнований «Школа безопасности» учащихся образовательных учреждений Алтайского края в рамках Года культуры безопасности

г. Барнаул  
2018



## **1. Общие положения**

Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением об организации и условиях проведения соревнований «Школа безопасности», утвержденным заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий А.П. Чуприяном 02 марта 2007 года, Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «Дистанции пешеходные» 2014 года (далее – Регламент), «Руководством для судей и участников соревнований ...» (автор В.В. Теплоухов, 2000 год (далее – Руководство), и определяет порядок проведения X краевых соревнований «Школа безопасности» учащихся образовательных учреждений Алтайского края в рамках Года культуры безопасности (далее – соревнования).

## **2. Цели и задачи**

Целью проведения соревнований является формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, гражданско-патриотических взглядов в отношении экологии, выработка практических навыков и умений по действиям в экстремальных ситуациях, совершенствование морально-психологического состояния и физического развития подрастающего поколения.

Основными задачами соревнований являются:

совершенствование уровня и качества практической подготовки учащихся по программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

пропаганда и популяризация среди учащихся здорового и безопасного образа жизни;

выявление сильнейших команд Алтайского края для участия в межрегиональных соревнованиях;

пропаганда деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности»;

популяризация деятельности аварийно-спасательных и противопожарных формирований МЧС России на территории региона.

## **3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в рамках краевого профильного лагеря «Школа безопасности» в период с 13 по 17 июня 2018 года на территории Алтайского края, на базе краевого детского оздоровительно-образовательного лагеря «Уба» (далее - лагерь) (Алтайский район, с. Нижнекаянча).

День заезда - 13 июня 2018 года до 14.00 часов (время местное).

День выезда – 17 июня 2018 года до 14.00 (время местное).

Проживание команд осуществляется в полевых условиях, непосредственно на территории лагеря. Питание организованное в столовой.

Программа краевого профильного лагеря «Школа безопасности»:

### **13 июня**

до 14.00 – заезд команд, размещение  
14.00-15.00 – обед  
15.00-17.30 – работа комиссии по допуску  
16.00-16.30 – полдник  
17.30-19.00 – конкурс «Представление команд»  
19.00-20.00 – ужин (+ второй ужин)  
20.00 – заседание ГСК  
21.00 – заседание ГСК с представителями команд  
21.00-22.00 – дискотека  
22.30 – отбой

### **14 июня**

09.00-10.00 – завтрак  
11.00 – открытие Слета  
12.00 – старт соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная» 1, 2 класса; дистанция «Полоса препятствий»  
13.00-14.00 (15.00) – обед  
16.00-16.30 – полдник  
17.00 – кросс 1 км.  
17.30 – конкурс стенгазет  
19.00-20.00 – ужин (+ второй ужин)  
20.00 – заседание ГСК  
21.00 – заседание ГСК с представителями команд  
21.00-22.00 – дискотека  
22.30 – отбой

### **15 июня**

08.00-09.00 – завтрак  
10.00-12.00 – комбинированная пожарная эстафета  
12.00 – старт соревнований в дисциплине «дистанция – пешеходная – связка» 1, 2 класса  
13.00-14.00 (15.00) – обед  
16.00-16.30 – полдник  
17.00 – комбинированное силовое упражнение  
19.00-20.00 – ужин (+ второй ужин)  
20.00 – заседание ГСК  
21.00 – заседание ГСК с представителями команд  
21.00-22.00 – дискотека  
22.30 – отбой

### **16 июня**

08.00-09.00 – завтрак  
10.00 – командные соревнования «Маршрут выживания» (выдается сухой паек)  
16.00-16.30 – полдник  
17.30 – конкурс «Краеведение»  
17.30 – конкурс «Изготовление посуды из подручных средств»  
19.00-20.00 – ужин (+ второй ужин)  
20.00 – заседание ГСК  
21.00 – заседание ГСК с представителями команд  
21.00-22.00 – дискотека

#### **17 июня**

11.00 – торжественное закрытие, награждение  
до 14.00 – отъезд команд

### **4. Организаторы. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Организаторами соревнований являются: Министерство образования и науки Алтайского края, Главное управление МЧС России по Алтайскому краю, КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай», при поддержке Алтайского регионального отделения ООО «Российский союз спасателей», Алтайского краевого отделения Всероссийской общественно молодежной организации «Всероссийский студенческий корпус спасателей».

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований возлагается на КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), персональный состав которой утверждается приказом КГБУ ДО «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай».

Руководство работой главной судейской коллегии осуществляет главный судья соревнований.

### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

Для участия в соревнованиях приглашаются команды учащихся образовательных организаций, кадетских школ, классов и кружков (секций) «Юный спасатель», «Юный турист», «Школа безопасности» и других, имеющие опыт туристско-спортивной, краеведческой или военно-патриотической деятельности.

Для участия в соревнованиях приглашаются команды по следующим возрастным группам: младшая возрастная группа 13-15 лет; старшая – 16-17 лет. В состав команды младшей возрастной группы могут быть включены не более 2 участников в возрасте 12 лет. Возраст участников определяется годом рождения.

Возможно участие команд в возрастной группе 8-12 лет по упрощенной программе, в т.ч. в форме мастер-классов.

Состав команды: 6 участников (из них не менее 2 девушек), 1 руководитель команды (минимальный возраст 21 год) и 1 заместитель руководителя (минимальный возраст 18 лет, с опытом судейства). Руководители должны иметь личные документы, санитарную книжку и страховку от клещевого энцефалита (оригинал).

Команда может привезти с собой 2 запасных участника, соответствующих требованиям к основным участникам.

Учащиеся участвуют в соревнованиях при условии наличия у каждого участника (Руководитель команды представляет по прибытии к месту проведения соревнований): (формы документов размещены на сайте [http://doocaltai.ru/turizm/sleti\\_i\\_sorevnovania/uchastie\\_v\\_sorevn.html](http://doocaltai.ru/turizm/sleti_i_sorevnovania/uchastie_v_sorevn.html))

заявка на участие в соревнованиях по установленной форме, заверенная медицинским учреждением;

страховки от клещевого энцефалита (оригинал), либо наличие **полной** прививки (все циклы прививания, отраженные в прививочном сертификате);

договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

справки об отсутствии контакта с инфекционными больными (за 3 дня до начала смены);

медицинской справки о состоянии здоровья ребенка форма 079У (см. сайт [www.dooc-altai.ru](http://www.dooc-altai.ru));

прививочного сертификата (копия!!!);

доверенность на право сопровождения несовершеннолетнего;

согласие на медицинское вмешательство;

согласие на обработку персональных данных;

заявления на зачисление/отчисление;

согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в Соревнованиях;

свидетельство о рождении ребенка или паспорт (копия!!!);

страховой медицинский полис (оригинал);

СНИЛС (копия!!!)

приказ о направлении на смену;

карточка участника профильной смены;

Карточка участника краевого профильного лагеря «Школа безопасности»
---

Фамилия. Имя, Отчество ребенка	
--------------------------------	--

Число, месяц, год рождения	
Паспорт (№, серия, кем и когда выдан) или Свидетельство о рождении (полностью)	
Название учебного заведения полностью	
Домашний адрес, телефон (полностью)	
Фамилия, Имя, Отчество одного из родителей, место работы, контактный телефон	
<p>Уважаемые родители!</p> <p>Обучающийся должен понимать, что он едет в детский коллектив и должен придерживаться правил, установленных в этом коллективе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- во время лагеря установлен режим дня, и, следовательно, время подъема, отбоя, приема пищи, и других мероприятий для всех одинаковы;</li> <li>- руководитель лагеря отвечает за безопасность обучающегося, поэтому обучающийся должен выполнять его распоряжения.</li> </ul> <p>Просьба разъяснить обучающемуся, что:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- за причиненный ущерб имуществу КДООЛ «Уба» ответственность несут родители (законные представители) обучающегося!</li> </ul>	
Подпись родителей (законных представителей)*	

\*Подпись родителей удостоверяет, что родители ознакомлены с правилами проживания в лагере, программой лагеря, списком необходимого снаряжения (личные вещи, одежда и пр.)

Кроме этого, все участники должны владеть навыком плавания, выполнять Правила поведения участников соревнований.

Команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь необходимое групповое и личное снаряжение для организации полевого лагеря и участия в соревнованиях, конкурсах, флаг с эмблемой команды с карманом для дровка.

## **6. Программа соревнований**

Программа соревнований включает в себя следующие виды:

### 1) Дистанции:

- «Полоса препятствий»;
- «Комбинированная пожарная эстафета»;
- «Комбинированное силовое упражнение, кросс»;
- «Маршрут выживания».

### 2) Конкурсы:

- «Организация быта в полевых условиях»;
- «Представление команды»;
- «Конкурс стенгазет»;
- «Изготовление посуды из подручных материалов».

Общие условия и условия прохождения этапов команды получают после прохождения комиссии по допуску. Результат команды в каждом виде программы определяется в соответствии с условиями видов программы.

Замена участников возможна за один час до начала дистанции и согласуется с ГСК.

Участие команды во всех видах программы обязательное. Команды, не принявшие участие в каком-либо виде программы, занимают места после команд, принявших участие во всех видах программы. При равенстве суммы мест – очков преимущество имеет команда с лучшим результатом в виде «Маршрут выживания».

Отдельные дистанции соревнований могут проводиться по этапам. Количество этапов определяется организаторами соревнований в зависимости от сложности и протяженности дистанции и погодных условий.

ГСК оставляет за собой право дополнить или изменить этапы дистанций соревнований, не нарушая принцип проведения соревнований.

Команды допускаются к участию в соревнованиях вне зачета в случае выявления нарушений в порядке комплектования. К руководителям делегаций, нарушивших настоящее Положение, будут применены меры административной ответственности.

## **Дистанции**

### **1. Полоса препятствий.**

Проведение соревнований определяется Регламентом проведения соревнований по спортивному туризму в группе дисциплин «Дистанции пешеходные» 2014 года, дистанция 1 и 2 класса. Этапы проходятся с использованием специального туристского снаряжения.

Дистанция проходит лично всеми участниками команды.

За 10 мин. до старта участники проходят предстартовую проверку. Прохождение этапов сквозное.

Примерный перечень этапов:

- 1) переправа по бревну;
- 2) параллельные перила;
- 3) подъем;
- 4) спуск;
- 5) траверс склона;
- 6) навесная переправа;
- 7) преодоление брода.

Победитель определяется суммой времени, потраченной на прохождения дистанции, с учетом отсечек и снятий с этапов.

### **2. Комбинированная пожарная эстафета.**

Эстафета состоит из 4 этапов по 100 метров. Распределение участников по этапам: 1 этап – девушка, 2 этап и далее – юноши. Каждый участник команды имеет право бежать только один раз.

Эстафетой служит пожарный ствол. Передача эстафеты производится в 20 метровой зоне передачи, определяющим является положение ствола, а не участника.

Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 10 метров до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить в руках, за поясом, на лямке. Переноска другим способом запрещена.

Переброска (бросание) ствола в любом месте дистанции запрещена. Последний участник команды должен пересечь линию финиша со стволом. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий. Запрещается всякая помощь участникам при выполнении упражнений на этапах.

Старт по сигналу стартера. На последующих этапах, участник эстафеты, после принятия ствола, стартует без команды стартера. Последний участник команды должен пересечь линию финиша со стволом, при этом горение в противне и около него должно отсутствовать.

В ходе эстафеты участники выполняют нормативы следующих этапов:

- 1) вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на спасаемого (спасательная веревка длиной 30 м.);
- 2) преодоление забора высотой 1 м. 70 см. и шириной 2 м.;
- 3) прокладка рукавной линии длиной 40 м. со стволом «Б» с преодолением бревна (бума) длиной 8 м. и шириной 18 см. на высоте 1 м;
- 4) надевание боевой одежды пожарного, ликвидация огня горячей жидкости на противне (длиной 1 м. 50 см. и шириной 1 м., высота борта 18 см.) с помощью огнетушителя.

Для проведения соревнования может использоваться площадка по преодолению 100 м полосы препятствий, дооборудованная соответствующими образом.

Осмотр и установка огнетушителя производится участником 4 этапа. Результат команды, нарушившей условия прохождения дистанции, аннулируются.

Результат команды определяется временем прохождения дистанции.

### **3. Комбинированное силовое упражнение, кросс.**

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (из них 2 девушек).

Юноши выполняют подтягивания. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. Контрольное время выполнения упражнения одним участником – 3 минуты.

Девушки выполняют отжимание в упоре лежа. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 3 мин. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений.

Результат команды определяется суммой лучших результатов мест 3 юношей и 1 девушки. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест 4 участников.

### **Кросс**

Кросс выполняется командой по пересеченной местности длиной 1000 м. Основной состав команды 6 человек, из которых не менее 2 девушек. Участники проходят дистанцию в касках.

Зачет времени по последнему участнику команды. Результат команды определяется временем прохождения дистанции.

### **4. Маршрут выживания.**

В соревнованиях участвует вся команда - 6 человек, без руководителей.

Соревнования проводятся в форме кросс-похода с выполнением заданий на маршруте. На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (ЗМК) и карта (топографическая/карта-схема/спутниковая). На дистанции вводится общее контрольное время (далее - ОКВ) и промежуточное контрольное время (далее – ПКВ). На всех этапах вводится контрольное время (далее - КВ).

В ЗМК указаны последовательность прохождения этапов, КВ выполнения заданий на этапах, ПКВ на дистанции, ОКВ дистанции, место для отметки контрольного пункта (далее – КП) на этапах ориентирования.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

минимальное личное и групповое снаряжение и медицинская аптечка по списку;

действия команды в аварийной ситуации (капитан).

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

Прохождение этапов командное, начало выполнения работ на этапах только по прибытию последнего участника.

В зависимости от условий выполнения заданий часть снаряжения команды может быть запрещена к использованию. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение (если это не противоречит условиям выполнения задания), о котором должно быть заявлено до старта и которое должно быть допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Прохождение дистанции командное. Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за выполнение заданий на всей дистанции. В случае равенства баллов победитель определяется по наибольшей сумме баллов на приоритетных этапах, которые будут сообщены представителям и капитанам команд до старта.



Результат команды на дистанции «Маршрут выживания» определяется по формуле:

$P = K + T + M$  (P – результат, K- сумма времени работы на этапах, T – сумма штрафов на этапах, M – штрафы за превышение ОКВ, ПКВ)

Команда, превысившая ПКВ и ОКВ дистанции, получает 1 штрафной балл за каждую просроченную полную минуту.

Соревнования включают в себя следующие этапы:

1. Спасательные работы в зоне химического заражения

Участники надевают средства защиты: противогаз (судейский) – 6 человек, а также 1 противогаз для пострадавшего (статиста)

Одевание противогаза:

участник на старте, противогаз в под сумке на участнике.

По команде судьи (газы) участник:

- закрывает глаза, задерживает дыхание;

- достает противогаз, одевает на голову;

- делает полный выдох.

После одевания средств защиты участники заходят за контрольную линию. Время работы на этапе останавливается на 1 мин. (для оценки правильности одевания средств защиты и устранения недочетов, объявления штрафов).

Поиск «пострадавшего» производится в «опасной зоне» в условиях ограниченной видимости. При нахождении «пострадавшего», надевают на него противогаз, выносят из «опасной зоны» (на руках) и укладывают на судейские носилки. После чего преодолевают зону химического заражения («пострадавший» - на носилках). В безопасной зоне участники снимают средства защиты.

Снятие противогаза:

выйдя из зараженной зоны:

- большие пальцы рук заводятся под маску противогаза в районе подбородка;

- движением вперед и вверх производится снятие противогаза, при этом кисти рук не касаются зараженной части противогаза;

- после снятия противогаз аккуратно укладывается перед собой.

2. Сигналы бедствия.

Участники команды получают карточки с названием сигналов бедствия и должны их выложить из подручных средств.

3. Спасательные работы на акватории:

Возможные этапы: метание спасательных средств (конец Александрова, спасательный круг), маневрирование на катамаране, спасение утопающего с плавсредства (манекен), оказание сердечно легочной реанимации при утоплении на манекене.

4. Определение сторон горизонта или азимута на объект. Команда любым способом определяет направление на север или азимут на указанный объект **без**

**использования компаса.** Результат капитан заносит в ЗМК и сообщает судье под роспись.

5. Движение по азимуту. Получив азимут и длину хода, команда движется к указанной точке. При выходе на финиш этапа капитан записывает в ЗМК номер вешки и сообщает его судье под роспись.

6. Определение топографических знаков по карточкам. Команда получает карточки с изображением топонимов и определяет их.

7. Передача информации на расстоянии. Команда (участник) передает информацию на расстоянии знаками без использования голоса.

8. Организация первой помощи. Команда в соответствии с имеющейся информацией о характере травмы или заболевания определяет диагноз и оказывает первую помощь пострадавшему.

9. Переправа вброд с пострадавшим. Команда сама определяет способ и место (в пределах, указанных судьей) переправы вброд с пострадавшим.

10. Переправа по параллельным перилам (судейские).

11. Переправа по наклонной навесной переправе с пострадавшим на спасательной косынке (судейская). Судейские перила.

12. Навесная переправа. Команда в указанном судьей коридоре организует переправу участников с наведением и снятием перил. Рюкзаки переправляются отдельно от участников.

13. Подъем по склону по судейским перилам с ВКС.

14. Спуск по склону с организацией перил и ВКС.

15. «Лесной повар»: команда получает карточки с названием растений, из которых они должны «сварить» суп «Щи» и заварить чай. Каждый правильный ответ – 2 балла. Использование ядовитых растений – штраф 4 балла за каждое растение. «Турист – грибник»: команда получает карточки с изображением грибов. Участникам необходимо распределить съедобные и не съедобные грибы. Каждый правильный ответ – 2 балла, не правильный - штраф 4 балла за каждый гриб.

16. Изготовление обуви из подручных средств. Команда самостоятельно находит подручные материалы и изготавливает обувь, демонстрирует ее пригодность и функциональность на протяжении 50 метров.

Критерии оценки: функциональность, защита стопы от повреждений, надежность крепления на ноге.

17. На «Маршруте выживания» возможны элементы организации поисково-спасательных работ и непредвиденные ситуации, о которых участники узнают либо перед стартом, либо на маршруте.

## **Конкурсы**

### **1. Организация быта в полевых условиях.**

Команда выполняет специальные задания и требования по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных

моментов соревнований с момента их открытия и до их завершения. Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям:

состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.);

соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований;

соблюдение правил гигиены.

Осмотр совершается судейской бригадой не менее 2 – х раз в день.

Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня, снимается с соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований.

## **2. Представление команды.**

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Разрешается демонстрация видеоролика о своей команде. Оцениваются:

массовость	- до 8 баллов;
оригинальность	- до 5 баллов;
соответствие тематике конкурса	- до 5 баллов;
качество художественного исполнения	- до 15 баллов.

## **3. Конкурс стенгазет.**

Стенгазеты оформляются командами при помощи своих материалов (все необходимые канцелярские принадлежности команды привозят с собой) на бумаге, предоставленной судейской коллегией (лист ватмана). Состав команды - до 3 человек, время работы - 2 часа.

Допускается использование домашних заготовок для оформления стенгазет.

В газете должны быть отражены и оцениваются следующие разделы:

история команды	- до 10 баллов
репортаж о соревнованиях	- до 10 баллов;
критические материалы о соревнованиях	- до 10 баллов;
свободная тема	- до 5 баллов;
качество исполнения	- до 15 баллов;
общая грамотность	- до 10 баллов.

## **4. Изготовление посуды из подручных материалов.**

Команда, используя подручные средства, должна изготовить комплект посуды - чашку, кружку, ложку. Оцениваются:

функциональность	- до 15 баллов;
оригинальность	- до 10 баллов;
качество и прочность	- до 10 баллов.

Результат команды определяется суммой результатов во всех четырех конкурсах.

Руководитель команды, его заместитель в соревнованиях не участвуют.

### **7. Условия подведения итогов**

Условия определения победителей и их награждение во всех разделах программы соревнований определяются организаторами соревнований и указаны в условиях.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой в соревнованиях. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат на дистанции «Маршрут выживания».

**Команды, не имеющие зачета в каких-либо видах соревнований, в общем зачете занимают места после команд, которые имеют более полный зачет в соответствии с набранной суммой.**

### **8. Награждение**

Команды, занявшие I - III места в общекомандном зачете, награждаются медалями, дипломами (грамотами).

Команды, занявшие I - III места в отдельных видах программы, награждаются грамотами.

Команда – победитель будет рекомендована к участию в межрегиональных соревнованиях «Школа безопасности» от Алтайского края.

### **9. Условия финансирования**

Расходы по непосредственной организации соревнований и проведению мероприятий программы производятся за счет проводящих организаций.

**Целевой взнос:** составляет **1800** рублей с человека (включает организованное питание в столовой, проживание в своих палатках, спальниках, карематах на территории лагеря, санитарно-гигиенические удобства на территории лагеря).

**Стоимость проезда:** составляет **900** руб. с человека (при необходимости). Проезд до места проведения будет производиться организованно в 9 ч. 00 мин 13 июня с г. Барнаул, ул. Гоголя, 183 (возможно из г. Бийска).

**Оплата проезда и целевого взноса производится через сбербанк после подачи заявки. Убедительная просьба оплачивать отдельной квитанцией целевой взнос за КОМАНДУ и отдельной квитанцией за ПРОЕЗД КОМАНДЫ с указанием в квитанциях назначения платежа и названия образовательной организации.**

После произведения оплаты необходимо отправить копии квитанций на электронный адрес [agunovafst@gmail.com](mailto:agunovafst@gmail.com) до **4 июня 2018** года.

Расходы по командированию участников на соревнования (питание участников команды, запасных участников, руководителя и заместителя руководителя в пути; экипировка и снаряжение команды; страховые взносы от несчастного случая и укуса энцефалитного клеща; прививки участников соревнований от клещевого энцефалита) обеспечивают командирующие организации.

## **10. Обеспечение безопасности участников**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Перевозка организованных групп детей осуществляется согласно Постановлению Правительства РФ от 23.12.2013 г. № 1177 «Об утверждении организованной перевозки группы детей автобусами».

Ответственность за жизнь и здоровье участников в пути следования и во время проведения соревнований, при проживании в палаточном лагере, а также за выполнение всеми участниками правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка, за соответствие подготовки участников требованиям дистанций несут руководители команд.

Ответственность за безопасность постановки дистанций, применяемого на ней судейского страховочного снаряжения, возлагается на членов главной судейской коллегии, согласно возложению ответственности по дистанциям видов соревнований.

Применение самодельного специального снаряжения **не допускается**, кроме средств транспортировки пострадавшего. Все специальное снаряжение промышленного производства используется на тренировках и соревнованиях только после допуска технической комиссии.

Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (главного судью).

## **11. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляет руководитель команды в мандатную комиссию в день приезда.

## **12. Подача заявок на участие**

Предварительные письменные заявки и квитанции об оплате на участие в соревнованиях направляются до **4 июня 2018 года** в адрес краевого

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Алтайский краевой центр детского отдыха, туризма и краеведения «Алтай» (г. Барнаул, ул. Гоголя, 183; e-mail: [agunovafst@gmail.com](mailto:agunovafst@gmail.com) и [d\\_krasotkina@mail.ru](mailto:d_krasotkina@mail.ru)).

Команды, не подавшие письменную предварительную заявку в установленные сроки, к участию в соревнованиях не допускаются.

Участники команд размещаются в полевых условиях в своих туристских палатках.

Организация питания осуществляется в столовой лагеря, оплата включена в целевой взнос.

### **Разведение костров на территории лагеря запрещено.**

В мандатную комиссию по прибытии к месту проведения соревнований представляются документы:

1) выписка из приказа образовательной организации о направлении команды на соревнования с указанием ответственного за жизнь и здоровье детей в пути и во время проведения соревнований;

2) заявка на участие в соревнованиях по установленной форме, заверенная медицинским учреждением;

3) страховка от клещевого энцефалита (оригинал), либо наличие полной прививки (все циклы прививания, отраженные в прививочном сертификате);

4) договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;

5) справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (за 3 дня до начала смены);

6) медицинская справка (форма № 079/у) на каждого члена команды;

7) прививочный сертификат (копия!!!);

8) доверенность на право сопровождения несовершеннолетнего (в т.ч. для выездных экскурсий);

9) согласие на медицинское вмешательство (Ф.И.О. медицинского работника будет внесено в лагере);

10) согласие на обработку персональных данных;

11) заявления на зачисление/отчисление;

12) согласие родителей (законных представителей) на участие ребенка в Соревнованиях;

13) свидетельство о рождении ребенка или паспорт (копия!!!);

14) действующий полис обязательного медицинского страхования на каждого члена команды (оригинал);

15) СНИЛС (копия!!!);

16) карточка участника профильной смены.

### **13. Подача протестов**

Протесты, подписанные руководителем команды, подаются главному секретарю соревнований или его заместителям по видам на имя главного судьи в

письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными.

Протесты, касающиеся результатов выступления, подаются не позднее 30 минут после опубликования предварительных результатов команды в соответствующем разделе программы.

Решения судейской коллегии, связанные с вопросами безопасности, включая отмену соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов.

Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее чем через 24 часа с момента его подачи.

Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

Главная судейская коллегия заслушивает по протесту обе стороны, но при неявке одной из них решение может быть принято в ее отсутствие.

Решение по протесту должно быть оформлено протоколом и доведено до заявителя.

За подачу необоснованного протеста подавший может быть отстранен решением Главной судейской коллегии от выполнения своих обязанностей на соревнованиях с последующим сообщением в организацию, направившую команду, и при необходимости может быть возбуждено ходатайство о наложении взыскания.

#### **14. Дополнительная информация**

Организации и частные лица, желающие оказать содействие в подготовке и проведении соревнований, могут обращаться со своими предложениями в проводящую организацию.

В связи с возникающими форс-мажорными и иными обстоятельствами организаторы оставляют за собой право вносить изменения в положение, условия проведения соревнований и программу, предупредив главную судейскую коллегию и руководителей команд не позднее, чем на первом заседании.

**Команды, не приславшие предварительную заявку, к соревнованиям не допускаются.**

**Команды, не предоставившие необходимые документы в комиссию по допуску до начала соревнований, к старту не допускаются.**

**Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.**

### 3. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Волович, В. Г. Академия выживания / В. Г. Волович. - М.:Толк, 1995.
2. Волович, В. Г. Как выжить в экстремальной ситуации / В. Г. Волович. - М: Знание, 1990.
3. Гостюшин, А. В. Энциклопедия экстремальных ситуаций / А. В. Гостюшин. - М.: Зеркало, 1994.
4. Гражданская оборона / под ред. генерала армии А. Т. Алтунина. -М.: Воениздат, 1982.
5. Лифлянский, В. Г. и др. Лечебные свойства пищевых продуктов / В. Г. Лифлянский, В. В. Закревский, М. Н. Андропова.- М.: Терра, 1996.
6. Маслов, А.Г. Программа детского объединения участников движения «Школа безопасности» / А.Г. Маслов. – М., ФЦДЮТиК, 2007.
7. Поляков, В. В. Безопасность человека в экстремальных ситуациях / В. В. Поляков, Е. А. Сербаринов. - М, 1992.
8. Правила поведения и действия населения при стихийных бедствиях, авариях, катастрофах. -М.: Воениздат, 1990.
9. Проблемы безопасности при чрезвычайных ситуациях. - М: ВИМИТ, 1993.
10. Справочник лекарственных растений. - М., 1999.
11. Справочные данные о чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и экологического происхождения. - Ч. 2. - М.: МЧС, 1995.
12. Чрезвычайные ситуации и защита от них / сост. А. Бондаренко. - М., 1998.